

Clínica Universitaria orientará sobre importancia de dientes sanos en niños

Una dieta sana es el aliado ideal de una boca sana. No sólo evitar alimentos azucarados sino consumir alimentos que fortalezcan los dientes, principalmente lácteos, verduras y frutas, explicaron los especialistas.



La importancia de mantener los dientes sanos y fuertes, revisión periódica de la dentadura, importancia del flúor, son algunos de los temas que serán abordados en la Feria de Salud Oral a realizarse, la semana venidera, con la participación de estudiantes de la unidad educativa "Juan Lorenzo Campero", zona El Carmen, informó el Dr. Carlos Debrie Rojas, odontólogo de la Clínica Universitaria de la Universidad Autónoma del Beni (UAB).

"Buscamos que los niños pierdan el miedo al dentista. Sabemos que los niños tienen un alto índice de caries, primero porque no tienen el conocimiento y segundo, porque los padres tienen miedo de llevar a sus niños al dentista. Entonces requerimientos de la participación del director, de los maestros y de los padres, para orientarlos", sostuvo.

La caries es una enfermedad multifactorial que se caracteriza por la destrucción de los tejidos del diente como consecuencia de la desmineralización provocada por los ácidos que genera la placa bacteriana



. Las bacterias fabrican ese ácido a partir de los restos de alimentos de la dieta que se les quedan expuestos.

"La caries es una enfermedad multifactorial. Los factores que influyen para que exista la caries es el factor socioeconómico, cuidado y aseo de los dientes y la dieta. Sabemos que en nuestra población la dieta es rica en carbohidratos, rica en dulce, en azúcar, entonces eso hace que haya un mayor índice de caries en los dientes", explicó.

Afirmó que la para realización de la feria, la UAB se hace cargo del transporte de los estudiantes desde su colegio hasta la Clínica Universitaria en la calle Cochabamba, que es donde se efectuará la actividad y donde los profesionales

de las diferentes áreas brindarán atención gratuita.

Por otro lado, informó que fueron parte de la Feria de Salud Bucal efectuada el miércoles, en plaza Pompeya, con motivo del Día Panamericano del Odontólogo, donde tuvieron una numerosa presencia de vecinos que recibieron información de especialistas.

"Tuvimos una gran afluencia de niños, personas mayores, estudiantes de colegios, hicimos juegos didácticos, hicimos consultas odontológicas para que asistan a la Clínica Universitaria hacer su revisión dental", sostuvo al mencionar que producto de estas actividades de interacción se inciden en el cuidado de la dentadura.

Enfermería realizará control de vacunación en centros de salud



Estudiantes del segundo año de la carrera de Enfermería de la Universidad Autónoma del Beni (UAB), fueron capacitadas por sus docentes para realizar prácticas de control de vacunación en los centros de salud del municipio de Trinidad.

La presidenta del segundo año de Enfermería, Tamara Saavedra, explicó que recibieron todos los insumos para iniciar esta labor en los centros que diariamente reciben a niños y mayores que requieren mejorar su estado de salud.

"A los niños aquí en Trinidad les falta algunas vacunas que tienen que llevar en cada etapa de su infancia, desde que nacen hasta los cinco años. Inicialmente realizamos

una revisión del carné de los niños para verificar que vacunas les falta", sostuvo.

Manifestó que se encuentran en la última semana de clases y los siguientes días comenzarán las prácticas con la dirección de los docentes, quienes coordinaron con las entidades de salud la realización de esta actividad que tendrá la duración de aproximadamente un mes.

Concluyó mencionando que son un grupo de alrededor de 70 estudiantes, que están expectantes de desplazarse hasta los centros de salud en los barrios porque gracias a estas prácticas reforzarán su formación como profesionales en Enfermería.

